

8. Seniorensportfest

**in Zella-Mehlis am 7. September 2022
auf der Sportanlage „Am Köpfchen“**

Veranstalter:

*Seniorenbeirat Zella-Mehlis, Seniorenbeirat Suhl, TSV Zella-Mehlis,
Kreissportbund Schmalkalden Meiningen und Stadtsportbund Suhl*

Eröffnung: 14:00 Uhr, Abschluss: 17:00 Uhr

Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit!



Unter diesem Motto – laden wir auch in diesem Jahr alle Seniorinnen, Senioren und Gäste von Zella-Mehlis und Suhl, deren Ortsteile und des Umlandes zu vielfältigen Aktivitäten ein! Wer nicht an den Wettbewerben teilnimmt, kann sich aufs Zuschauen beschränken!

Ein buntes Rahmenprogramm erwartet alle Anwesenden:

- Zünftige Erwärmungsgymnastik;
- Nordic Walking rund um das Sportgelände; (wer hat, bitte Stöcke mitbringen)
- Leichtathletische Aktivitäten
- Abnahme Disziplinen „Deutsches Sportabzeichen“
- Laser – Schießen
- Skilaufen im Sommer, Sommerbiathlon
- Volleyball und Torwandschießen
- Siegerehrung mit einigen Überraschungen

Wir freuen uns auf Euch!

Getränke, Bratwurst, Kuchen und Kaffee ist für alle da!