

7. Seniorensportfest

des Seniorenbeirat Suhl, Seniorenbeirat Zella-Mehlis, TSV Zella-Mehlis, Kreissportbund Schmalkalden Meiningen und der Sportbund Suhl

**in Zella-Mehlis am 04. September 2019
auf der Sportanlage „Am Köpfchen“**

Eröffnung: 14:00 Uhr, Abschluss: 17:00 Uhr

Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit!



Unter diesem Motto – laden wir auch in diesem Jahr alle Seniorinnen, Senioren und Gäste von Suhl, Zella-Mehlis und Umgebung zu vielfältigen Aktivitäten ein!
Wer nicht an den Wettbewerben teilnimmt, kann sich aufs Zuschauen beschränken!

Ein buntes Rahmenprogramm erwartet alle Anwesenden:

- Organisierte Wanderung zur Sportanlage - Start 12:00 Uhr am Waldbad Goldlauter;
- Zünftige Erwärmungsgymnastik;
- Nordic Walking rund um das Sportgelände;
- Leichtathletische Aktivitäten
- Abnahme Disziplinen „Deutsches Sportabzeichen“
- Laser – Schießen und Aktionen „Verkehrswacht Suhl“
- Sommerski, Sommerbiathlon - weitere Überraschungen;
- Kleinfeldtennis und Torwandschießen

Wir freuen uns auf Euch!

Essen/Trinken; Bratwurst, Kuchen und Kaffee ist für alle da!